

**Меню**  
**«Средняя общеобразовательная школа № 48»**  
**«24» *сентябрь* 2025г**

| Наименование   | Ккал    | выход | Цена руб |
|--|---------|-------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                       |         |       |          |
| Яблоко   | 124,15  | 1 шт  |          |
| Омлет натуральный                                    | 226,16  | 150   | 90,00    |
| Чай с сахаром  | 37,48   | 200   |          |
| Хлеб пш  | 111,95  | 50    |          |
| <b>Обед</b>  |         |       |          |
| Винегрет овощной                                     | 70,70   | 60    |          |
| Суп картофельный с бобовыми                          | 135,81  | 200   |          |
| Котлеты рыбные запеченные под сметано-луковым соусом | 170,46  | 90    |          |
| Рис отварной с маслом сливочным                      | 200,01  | 150   |          |
| Компот из фруктовой ягодной смеси                    | 43,78   | 200   |          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 94,76   | 50    |          |
|  |         |       | 130,00   |
| Винегрет овощной                                     | 119,00  | 100   |          |
| Суп картофельный с бобовыми                          | 154,039 | 250   |          |
| Котлеты рыбные запеченные под сметано-луковым соусом | 170,46  | 90    |          |
| Рис отварной с маслом сливочным                      | 249,51  | 180   |          |
| Компот из фруктовой ягодной смеси                    | 43,78   | 200   |          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 | 113,71  | 60    |          |
|  |         |       |          |

**Приятного аппетита!**

**Директор**  
**Зав. производством**



**Копашко О.А.**  
**Влащенко Е.А.**